

ATELIERS GOURMANDS

Préparation d'un menu équilibré à moindre coût avec partage du repas.

Tout public - Tarif : 2 euros

Le vendredi matin de 9h30 à 11h30.

1^{er} rendez-vous : le *vendredi 18 septembre 2015* (menu spécialité Corse)

Nouveau en 2016 :

Adhésion au programme malin (lien <http://programme-malin.com/>)

Concerne l'alimentation des bébés et jeunes enfants : information à venir sur notre site.

AIDE ADMINISTRATIVE ET INFORMATIQUE

Tout public - Gratuit

Le mardi de 14h00 à 16h30.

Nouveauté au 1^{er} janvier 2016 : Ouverture d'un point relais CAF : où nous ferons de l'accompagnement aux démarches administratives avec la CAF.

BOUTIQUE

Revente de vêtements en bon état et propres.

Tout public

Prix de vente entre 0,50 et 3,50 euros le vêtement.

Dépôt : mardi de 9h à 12h et jeudi de 13h30 à 16h30

Vente : mardi et mercredi de 9h à 12h et jeudi de 13h30 à 16h30.

DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

Sur prescription des assistantes sociales.

Le jeudi après midi de 13h30 à 16h30.

Pensez à consulter régulièrement notre site parisolidarite.fr



P.A.R.I.Solidarité

Route du Stade

73240 ST GENIX SUR GUIERS

Tél : 04 76 31 68 60

Email : parisolidarite@gmail.com

Site internet : parisolidarite.fr

Programme activités 2015 - 2016

PARI.Solidarité est un espace de vie sociale ouvert à TOUS où la convivialité, l'échange et l'entraide deviennent une force pour chacun en tissant des liens sociaux.

L'accent est mis sur l'accueil et le respect de la personne.

Nos objectifs principaux se déclinent dans nos diverses activités :

- Créer du lien et rompre l'isolement
- Accompagner les personnes et les familles dans leur vie quotidienne
- Favoriser la mixité du public par des échanges inter-générationnels afin que nos actions de cohésion sociale ne renforcent pas le sentiment d'exclusion
- Apporter une réponse aux besoins vitaux des personnes qui rencontrent des difficultés liés aux accidents de la vie



BAVARD CAFE

Lieu d'accueil, d'échanges, de lien social et de convivialité.
Tout public y compris les familles. Gratuit
Chaque mardi matin entre 9h et 11h30 (sauf vacances scolaires)

Reprise le *Mardi 8 septembre 2015* autour d'un brunch :
« Français, Israélien, Russe ».

Dans le cadre du Bavard Café, nous inviterons des associations locales et des institutions parfois méconnues du public mais pouvant apporter une aide précieuse aux personnes et aux familles.
N'hésitez pas à venir découvrir leurs missions !

Mardi 22 septembre à 9h
CMP, Aide psychologique

Mardi 13 octobre à 9h
DOC Savoie, Prévention et dépistage du cancer

Mardi 24 novembre à 9h30
Médiation Familiale, Aide aux familles vivant des situations conflictuelles

Interventions prévues en 2016 :

IREPS, Equilibre alimentaire
MAISON DES ADOS, Information et écoute des ados et de leurs familles
CDAD, Accès au Droit et résolution d'actions en justice

Nous organiserons également ponctuellement des activités et des sorties selon la demande des participant(e)s : cinéma, visites diverses, découverte d'une ville ...

SORTIES FAMILIALES

Tout public avec priorité aux familles.
Tarifs selon Quotient Familial
Transport : autocar ou covoiturage

Samedi 24 octobre 2015 :

Parc WALIBI Les Avenières

Mercredi 18 novembre 2015 :

Ain'Pulse (Centre aquatique) à S^t Vulbas

Samedi 19 décembre 2015 :

Marché de Noël à Annecy

Sorties prévues en 2016 :

Mardi 18 Février : Sortie luge à La Féclaz - *Un mercredi en mars :* La Ferme Maréchal - *Mercredi 15 Avril :* Ain'Ânes à Brégnier-Cordon - *Samedi 23 Mai :* Les Tourbières de l'Herretang à Saint Laurent du Pont - *f Samedi 20 Juin :* Parc aquatique Vitam à Neydens (74)

ACTIVITE MARCHE

Découverte des sentiers pédestres du Territoire
Tout public - Gratuit
Le vendredi (selon météo) de 9h00 à 12h00.
Co voiturage - Possibilité de pique-niquer

1^{ère} sortie : *le vendredi 25 septembre 2015*

ANIMATION LECTURE

Dans le cadre « *Opération premières pages* », en partenariat avec le RAM animation pour les enfants nés en 2014 le *samedi 3 octobre* à 10h.